# Molitva za strpljenje u obitelji i na poslu

## Molitva za strpljenje

Gospodine Isuse,
ti si strpljivo podnosio nerazumijevanje učenika
i nisi odustao od nas ni na križu.
Vidiš kako brzo planem,
kako mi je teško čekati
i kako želim da sve bude odmah i po mome.

Daj mi svoga Duha
da me smiri prije nego progovorim.
Nauči me slušati do kraja,
šutjeti kad bi riječ ranila
i ponovno početi kad pogriješim.

Ono što ne mogu promijeniti,
pomozi mi nositi bez gorčine.
Ono što mogu,
pomozi mi mijenjati polako i s ljubavlju.
Budi strpljiv i sa mnom
dok učim biti strpljiv s drugima.
Amen.

## Molitva za strpljenje u obitelji

Oče nebeski,
povjeravam ti svoj dom i ljude s kojima živim.
Znaš kako umor, buka i stare navike
lako pretvore sitnicu u svađu.

Kad me djeca ne slušaju,
daj mi mirnu riječ umjesto vike.
Kad se sa supružnikom ne razumijem,
daj mi da najprije saslušam, a onda odgovorim.
Kad se brinem za stare i bolesne,
daj mi snage da ne pokažem nestrpljivost
ondje gdje treba nježnost.

Oprosti mi riječi izgovorene u ljutnji
i daj mi hrabrosti da prvi zamolim za oproštenje.
Neka u našoj kući bude više strpljenja nego prigovora.
Amen.

## Molitva za strpljenje na poslu

Gospodine,
blagoslovi posao koji danas radim.
Kad se zadaci gomilaju i rokovi pritišću,
daj mi bistru glavu i miran korak.

Pomozi mi biti strpljiv s kolegama
koji rade drukčije od mene,
sa strankama koje su umorne i ljute
i s nadređenima kad ne razumijem njihove odluke.

Čuvaj me od oštre riječi i brzopletog odgovora.
Kad nepravda zaboli, pomozi mi reći istinu mirno,
bez osvete i bez ogovaranja.
Neka moj rad i način na koji se ophodim s ljudima
budu tiho svjedočanstvo tvoje dobrote.
Amen.

Tri molitve i praktični prijedlozi izvorni su tekst portala Put vjere. Biblijski reci kratki su doslovni navodi iz prijevoda Kršćanske sadašnjosti s oznakom mjesta (Ps 37,7; Jak 1,19; Jak 5,7; Rim 12,12; Izr 15,18; Kol 3,12-13; 1 Kor 13,4; 2 Pt 3,9). Kratki navodi pape Franje iz hrvatskog prijevoda kateheze od 27. ožujka 2024. (vatican.va) uz pripisivanje. KKC 1832 sažet prema engleskom izdanju. Posebna dozvola nije zatražena.

Papa Franjo: Mane i vrline. Strpljivost, kateheza na općoj audijenciji, 27. ožujka 2024.

Katekizam Katoličke Crkve, br. 1832: plodovi Duha Svetoga (englesko izdanje)

Kršćanska sadašnjost: Biblija online, Psalam 37,7

Kršćanska sadašnjost: Biblija online, Jakovljeva poslanica 1,19 i 5,7

Kršćanska sadašnjost: Biblija online, Poslanica Rimljanima 12,12

Kršćanska sadašnjost: Biblija online, Poslanica Kološanima 3,12-13

Kršćanska sadašnjost: Biblija online, Izreke 15,18; 1 Kor 13,4; Gal 5,22; 2 Pt 3,9