Molitva protiv straha i tjeskobe: tekst i biblijska mjesta

Molitva protiv straha

Gospodine Isuse,
učenicima u oluji rekao si: Hrabro samo! Ja sam! Ne bojte se!
Danas ti donosim strah koji me pritišće
i u sebi ti ga imenujem.

Ne skrivam ga od tebe
i ne pretvaram se da sam jači nego što jesam.
Kao Petar na moru, zovem te: Gospodine, spasi me!
Pruži mi ruku kad počnem tonuti
i podigni moj pogled s valova na tebe.

Daj mi snage da učinim ono što danas mogu,
mudrosti da prepoznam ono što ne ovisi o meni
i mira da to tebi prepustim.
Ne oduzmi mi hrabrost da potražim pomoć ljudi
koje si stavio uz mene.

Bog nam nije dao duha bojažljivosti,
nego snage, ljubavi i razbora.
Duše Sveti, obnovi u meni povjerenje da nisam sam.
Amen.

Kratka molitva u trenutku panike

Gospodine, spasi me!
Ti si sa mnom i u ovom trenutku.
Ne moram sve riješiti sada.
Isuse, uzdam se u tebe.
Amen.

Večernja molitva kad se bojim sutrašnjeg dana

Oče, dan je završio,
a misli mi se vraćaju na ono čega se bojim.
Predajem ti sve što danas nisam uspio riješiti

i sve što me čeka sutra.

Ti bdiješ i kad ja spavam.
Čuvaj me ove noći, čuvaj one koje volim
i daj da se odmorim u tvojoj blizini.
Ako se probudim u strahu,
podsjeti me da pripadam tebi.
Sutra ću opet početi s tobom.
Amen.

Molitva protiv straha, Kratka molitva u trenutku panike i Večernja molitva kad se bojim sutrašnjeg dana izvorni su tekstovi portala Put vjere. Biblijski reci kratki su navodi iz prijevoda Kršćanske sadašnjosti s oznakom mjesta; Katekizam prepričan uz broj.

Kršćanska sadašnjost: Biblija online, Evanđelje po Mateju 14,22-33

Kršćanska sadašnjost: Biblija online, Evanđelje po Mateju 6,34

Kršćanska sadašnjost: Biblija online, Evanđelje po Marku 14,33-34

Kršćanska sadašnjost: Biblija online, Izaija 41,10

Kršćanska sadašnjost: Biblija online, Psalam 27,1

Kršćanska sadašnjost: Biblija online, Psalam 34,5

Kršćanska sadašnjost: Biblija online, Psalam 56,4

Kršćanska sadašnjost: Biblija online, Poslanica Filipljanima 4,6

Kršćanska sadašnjost: Biblija online, Druga poslanica Timoteju 1,7

Kršćanska sadašnjost: Biblija online, Prva Ivanova poslanica 4,18

Katekizam Katoličke Crkve, br. 1765-1767: strasti, ljubav i strah (engleski)